



La Nuit du Sport - BILAN

Jeudi 23 octobre 2014 / 14h-19h30

La Nuit du Sport est **une manifestation sportive gratuite**, ouverte aux jeunes de **10 à 25 ans**, organisée de **manière ludique et non compétitive**.

Les objectifs sont les suivants :

- Permettre aux jeunes de prendre conscience du bien-être que procure la pratique d'une activité physique.
- Passer un moment ludique pour créer des liens avec leurs pairs.
- Favoriser la rencontre de tous les jeunes fougèrais afin de favoriser le vivre ensemble sur le territoire.
- Prendre plaisir à pratiquer ou regarder d'autres pratiquer ces différents sports.
- Permettre aux jeunes de faire des activités sportives en respectant les règles de sécurité.



Une nuit... l'après-midi

Nous écrivions dans le bilan de l'édition précédente (31/10/2013) « la forte présence des plus petits freinent sans doute les plus grands pour venir » [...] Garder un format pour les 10-16 ans. La Nuit du Sport semble correspondre à leurs attentes en termes d'activités, mais aussi d'autonomie. »

Cette année, nous nous sommes concentrés sur ce public. Nous avons donc fait le choix de raccourcir l'amplitude horaire, partant de l'observation des années précédentes et la désertification progressive de la soirée par les plus jeunes.

Résultat : 90% des jeunes différents inscrits à la Nuit du Sport sont mineurs. L'hypothèse est validée et un format d'évènement sportif dédié aux 10-17 ans est pertinent.

Un engagement des jeunes bénévoles

L'équipe d'animation du Valdocco était au complet, augmentée de deux personnes en stage. L'un en BTS DATR¹ et l'autre en CQP² Animateur sportif.

¹ DATR : Développement et Animation des Territoires Ruraux

² CQP : Certificat de Qualification Professionnelle



Par ailleurs, des bénévoles ont assuré des missions comme l'aide à l'installation, l'animation de la partie jeux vidéos, les inscriptions, la distribution du goûter...

Il y avait de nouveaux bénévoles cette année, des jeunes qui ont commencé à fréquenter le Valdocco durant l'année 2014. Ils ont envie de donner un coup de main, de s'investir dans l'association. Les plus vieux, sont des jeunes « cadres » qui font partie du Conseil d'administration et garant du bon déroulement de la manifestation. Ils peuvent aider les plus jeunes mais l'équipe se repose également sur eux dans la structuration de l'accueil du public et l'organisation de la Nuit du Sport.

Une mixité garçons-filles qui se maintient

Nous avons accueilli 1/3 de filles, comme l'édition 2013. Nous avons prévu des activités à tendance féminines comme la danse, programmées dans une petite salle, plus intimiste. Celles-ci ont connu un certains succès auprès du public féminin.

Les autres années, le pourcentage de filles dépassait les 40%. Le rapprochement est sans doute à faire avec la baisse du pourcentage de présence dans la structure Le Valdocco. Comment accueillir au mieux les filles sur cette manifestation ?

Une manifestation locale

Parmi les 127 jeunes différents présents, 97 sont fougèrais. 23 viennent du Pays de Fougères (hors Fougères) et 6 en dehors du Pays.

Au niveau des 18 activités proposées, 14 sont animées par des associations fougèraises. Le Forum des associations est l'occasion de rencontrer les encadrants et bénévoles de ces structures sportives et d'échanger sur la Nuit du Sport. Très souvent, la programmation se fait à ce moment-là. Certaines associations demandent à leurs jeunes licenciés (ou ceux-ci se proposent d'eux-mêmes) d'animer les activités le jour de la manifestation. C'est intéressant pour nous, dans notre rôle de maison de jeunes et d'accompagnement de permettre cela.

Une mobilité restreinte

Nous avons mis en place un système de double inscription sur les deux gymnases de la Ville (Cotterêts et Châtierre) afin de suivre s'il y avait déplacement de population entre les quartiers. Sur les 127 jeunes différents inscrits, seuls 30 se sont déplacés entre les deux gymnases (sur ces 30, 16 étaient accompagnés par leurs animateurs de la Maison du Canton de Louvigné du Désert).

LE VALDOCCO
43 RUE PASTEUR
35300 FOGÈRES

02.99.99.96.25
valdoccoassociation@gmail.com
www.le-valdocco.jimdo.com



C'est peu. Notre choix de programmer une activité dite « phare » (le Paint-Ball) aux Cotterêts devait permettre la mobilité. La solution de la gratuité du réseau de bus SURF lors de cette après-midi semble être la meilleure qui soit pour inciter les jeunes à se déplacer sur la Ville.

Une communication peu efficace

Cette année encore, la communication de la Nuit du Sport était englobée dans « Mouv' en cité ». Ce « festival » n'a pas de cohérence comme nous l'avons souligné lors de réunions spécifique à ce sujet. Cette année encore, il y a une juxtaposition d'évènements et d'activité sans lien entre elles, si ce n'est de s'adresser au public jeune. En ce sens, la communication commune n'aide pas les jeunes à se repérer et à anticiper cette offre de loisirs sur la Ville.

C'est sans doute cet état de fait et le manque de communication de notre côté via les réseaux sociaux qui est en cause dans cette baisse importante de la fréquentation : 127 jeunes différents inscrits cette année (contre 263 les deux années précédentes). On peut aussi supposer que la réduction de l'amplitude horaire soit en cause, bien que ce n'est pas traditionnellement le soir que nous enregistrons le plus d'inscriptions. L'information n'est sans doute pas passée au niveau du centre de loisirs municipal qui accompagne un groupe habituellement.

- **Ci-dessous, un schéma SWOT permettant de visualiser le bilan de cette édition de la Nuit du Sport.**

A gauche, les termes **Strength** et **Opportunities** désignent les forces internes et externes du projet.

A droite, les termes **Weaknesses** et **Threats** désignent les faiblesses internes et externes du projet.

Strengths

LUDIQUE
SECURITE
ORGANISATION
BENEVOLAT
PUBLIC CIBLE

Threats

MOBILITE
COMMUNICATION

Weaknesses

MOBILITE
COMMUNICATION

Opportunities

TERRITOIRE
ANCRAGE LOCAL
SECURITE
IMPLICATION DES JEUNES





Conclusion

Cette édition 2014 de la Nuit du Sport semble en perte de vitesse. En effet, si nous nous arrêtons sur les chiffres de fréquentation, nous nous apercevons que la baisse est importante par rapport aux autres années. La diminution du nombre de sites et de l'amplitude horaire y a sans doute sa part. La communication non ciblée et les difficultés à se déplacer sur la ville également.

Le ciblage sur un public mineur a porté ses fruits. Les résultats sont là et l'homogénéité d'âge permet plus de facilité dans l'animation des activités sportives. Elle devrait également faciliter la communication, tant au niveau du discours que des supports utilisés.

Les associations locales répondent toujours présentes et de nouvelles apparaissent. Notre présence et rencontre à l'occasion du Forum des associations est l'occasion de faire le point sur les nouvelles activités présentes à Fougères et de les proposer aux jeunes.

La Nuit du Sport est l'occasion pour les jeunes souhaitant s'investir dans une manifestation d'effectuer une mission comme bénévole. Ils peuvent alors compter sur le soutien de l'équipe d'animation, mais aussi et surtout par leurs pairs, plus âgés.

La Nuit du Sport a rempli ses objectifs en matière de proposition ludique permettant la rencontre entre les jeunes, le vivre ensemble. Encore une fois, il est important de souligner le bon déroulement de la manifestation, sans tensions, dans le respect et surtout l'amusement.

Cette manifestation reste pertinente à l'égard des constats effectués sur le territoire. Cependant, il est nécessaire de l'adapter dans sa forme aux plus jeunes et de réfléchir à une proposition sportive qui conviendrait aux jeunes adultes (18-25 ans).